

Uitnodiging Training "Vaar succesvol een Meerdaagse kajak-tocht":

met Theorie-demo avond op 4 e/o 13 april en praktijk ochtend / weekend 29 - 30 april en een certificaat.

Een tocht van meerdagen vergt dat je je met een groep voorbereid! Hoewel je ook een tent meeneemt is het anders dan een meerdaagse fietstocht of hike! Want het weer en je mede vaarder hebben meer invloed en zijn minder voorspelbaar. Zelf ben je een mede vaarder en onderdeel van een "kettering" hierbij is de sterkte bepaald door de zwakste schakel Het doel van de training is jou als schakel sterk te maken: Welk verschil is er tussen bv een 5 daagse zomer- een 2 daagse winter- en een zeetocht?

Programma

A.. Theorie en demonstratie -avond:in HKV-kantine

Doel: je weet waarom je wat je nog moet aanschaffen voor een succesvol praktijk weekend

Wie:	iedereen die een meerdaagse tocht wilt ondernemen
Wanneer:	A1 dinsdagavond 4 april en/of donderdagavond 13 april 2023
Door:	per avond 3 outdoorspecialisten van HKV. Zij belichten de invalshoeken van tochtvaren
Wat:	1900 - koffie intro
19:10	Tochtplan waarom? Het weer / de kaart en je voorbereiding / eisen aan jezelf / de deelnemer karakter- veiligheid / ken je sterkte Beginner/ervaren gevorderd / GO-NOGO vaardigheid - plan A en plan B - verantwoordelijk Henk Bos en Annemieke Hondius
20:00	Technische info - kleding - uitrusting - overdragen - alle weersituaties - kampvuur - EHBO - tent – slaapperei Arnold Kuiten Maarten Bodewes
20:50	Demonstratie Praktijk: En dit neem je daarom minimaal mee en pak je daarom praktisch zó in voor 2 daagse - 5 daagse - 10 daagse - wintertocht - gemak/ongemak Yvonne van Oossanen en Jolien Pas
21:30	napraten / uitloop

In de tussentijd spullen aanschaffen: navraag waar en wat weet je nu.

B: Praktijkweekend Zaterdag 29 april - Zondag 30 april 2023

Deel B1 9:00-10:30 het inpakken van jouw kajak met hulp van ervaren tochtvaarders

Deel B2: 11:00 - 16:00 dag tocht naar camping aan de Kaag 25km --verplaatsen naar kampplek - opzetten tent - kamp - eten koken. Tocht leider Erik Oosterbaan

Deel B3 overnachten en Zondag in de middag terug

Na afloop: Uitreiking Certificaten!

Kosten

- HKV-leden - gratis

- Niet leden: € 60,-

Inschrijving:

<http://loulouapp.com/pollMain.php?tag=1787958gorlqbsjps36dfrl>

Aanleiding

Afgelopen 22 oktober'22 was mijn eerste wintertocht-ervaring. Als stevig vaarder mocht ik mee! gerust door gunstige weersverwachting: zeer zacht, zonnig en droog. Bleken er storingen te ontstaan en kregen we windkracht 4-5 en regen met af en toe zon! Daar was ik niet op berekend. Dat ik mijn portie hout voor het kampvuur moest meenemen was een inpakuitdaging! Wat de tocht voor mij een succes maakte is dat de groep mij geholpen heeft: hún extra kleding en geduldige inpak-hulp. Dat maakte het een leerzame gezellige en onvergetelijk weekend naar Marchjepôlle (een eiland in het Tjeuke meer). Ondanks oktober liep ik een insectensteek op, dat herinnerde me des te meer aan betere voorbereiding. En dat hún kennis doorgegeven moet worden.

Ik dank de trainers dat ze hun tijd en energie aan deze training willen geven. Tip: Geef je gerust 2 avonden op, want ze zijn zeker niet hetzelfde:-)

Hans Nagelkerke

Disclaimer: Niet ter voorbereiding van zeetochten. Daarvoor is de ZeeVaardigheid (ZV) cursus.